

2月 こんだて

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 野菜ジュース 節分	2 ぶどうジュース	3 ゼリー
昼食	おめでとう 	今月のおたんじょう会は7日(水)です。 		ピーズカレー、お茶	豚肉のしょうが焼き丼、白菜汁	ツナスパゲティー、お茶
午後				バナナ、牛乳	プチ肉まん、ジョアピーチ	せんべい、お茶
午前	5 野菜ジュース	6 ヤクルト	7 ゼリー おたんじょう会	8 野菜ジュース	9 オレンジジュース	10 ゼリー
昼食	野菜炒め、わかめ汁(卵)、国産鶏豚使用肉団子(照焼)	塩鮭焼き、ミニトマト、ふのり汁、きゅうりと人参の昆布和え	チキンライス、エビフライ、サラダスパゲッティ、かぼちゃのスープ、キウイ	豚汁、浅漬け、餃子	親子丼、わかめスープ、みかん	シーフードカレー、お茶
午後	元気ヨーグルト	みかん	いちごショートケーキ、牛乳	バナナ、牛乳	コーンフレーク牛乳	お茶、せんべい
午前	12 建国記念の日 振替休日	13 ヤクルト	14 ゼリー	15 パインジュース	16 りんごジュース	17 ゼリー
昼食		シュウマイ(野菜)、卵豆腐、みかん、ツナじゃが	鶏のから揚げ、マカロニサラダ、ブロッコリー、野菜スープ(かぼちゃ)野菜ジュース	カレーの煮つけ、煮卵、ほうれん草のたくあん和え、お吸い物	牛丼、キャベツの昆布和え、かき玉汁(ねぎ)	ミートスパゲティー、お茶
午後		コーンフレーク牛乳	チョコバナナ、牛乳	せんべい、ジョアいちご	ちびっこプリンCa	せんべい、お茶
午前	19 野菜ジュース	20 ヤクルト	21 ゼリー	22 ぶどうジュース	23 オレンジジュース	24 参観日
昼食	鮭のフライ、ピーマンのツナ和え、ミニトマト、たまねぎ汁	はんぺんのチーズサンドフライ、さつま芋素揚げ、だいこんと人参の甘酢和え、豆腐汁	ふわふわミートボールのシチュー、野菜ジュース、みかん、グリーンサラダ	ソーセージのポトフ、ミニトマト、大根サラダ	野菜てんぷら丼、はくさいのお浸し、ふのり汁	たぬきうどん、お茶
午後	元気ヨーグルト	ぶどうゼリー	お茶、甘納豆おにぎり	牛乳、バナナ	コーンフレーク牛乳	
午前	26 野菜ジュース	27 ヤクルト	28 ゼリー	節分		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 当日昼食の試食を準備しております。 </div>
昼食	春巻、キャベツの胡麻ネーズ和え、豆腐みそ汁(たまご)	ニラレバ炒め、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、煮卵、みそ汁(かぶ)	あんかけハンバーグ、ジャーマンポテト、ブロッコリー、ハムとはくさいのスープ、野菜ジュース	節分とは、「季節を分ける」ことを意味します。季節の変わり目には、邪気(オニ)が生じると考えられているので、豆まきをして追い払います。また、その年の恵方(その年の福徳をつかさどる神のいる方角)に向かって、太巻をまるかじりする風習もあります。今年の恵方は南南東です。		
午後	元気ヨーグルト	ピザトースト、牛乳	プチ肉まん、お茶	天候等によりメニュー内容が変更になる場合があります。		



