



8月の献立表



富田保育園

平成30年度

日	曜日	献立名	主な材料	未満児 主食・おやつ(午前・午後)			3歳以上児おやつ
1	水	アメリカンドック 野菜サラダ 牛乳	ソーセージ レタス きゅうり カニカマ トマト	パン	おかし	フルーツ	フルーツ
2	木	ハムカツ ミモザサラダ 豆腐汁	ハム 卵 キャベツ きゅうり トマト 豆腐 椎茸 油揚げ 長ネギ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
3	金	三色そうめん フルーツカクテル	卵 きゅうり ハム そうめん トマト 缶詰(桃・ミカン・パイナップル)	麺	おかし	ジョア、おかし	ジョア、おかし
4	土	キーマカレー Qチャン漬け フルーツ	挽肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 Qチャン漬	ごはん	おかし	おかし	おかし
5	日	休日					
6	月	ハンペンチーズ揚げ コールスローサラダ シジミ汁	ベーコン ハンペン チーズ 卵 きゅうり 人参 キャベツ トマト シジミ貝	ごはん	おかし	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チョコブラウニー
7	火	スクランブルエッグ たこさんウインナー 小松菜ツナ和え ナス汁	ウインナー 卵 小松菜 ツナ トマト なす 油揚げ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
8	水	シルバーサラダ トマト&ハム 牛乳	ハム 春雨 きゅうり 卵 トマト	パン	おかし	フルーツ	フルーツ
9	木	牛丼風 きゅうりともやし酢の物 大根汁	牛肉 糸こんにゃく 玉葱 きゅうり もやし ちくわ トマト 大根 椎茸 油揚げ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
10	金	ナポリタンスパゲティ 白菜ベーコンスープ	挽肉 ベーコン สปา麺 玉葱 椎茸 ピーマン 粉チーズ 白菜 人参	麺	おかし	りんごジュース おかし	りんごジュース おかし
11	土	山の日					
12	日	休日					
13	月	さんま缶 切干大根 じゃが芋汁	サンマ蒲焼缶 切干大根 糸こんにゃく 人参 大角天 トマト じゃが芋 玉葱	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
14	火	親子丼 ほうれん草ゴマ和え わかめ汁	鶏肉 卵 玉葱 ほうれん草 ちくわ ゴマ トマト わかめ 葱	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
15	水	マカロニサラダ ミートボール 牛乳	ミートボール マカロニ 人参 きゅうり トマト	パン	おかし	フルーツ	フルーツ
16	木	照り焼きチキン 野菜サラダ 白菜汁		ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
17	金	焼きそば 卵スープ	豚肉 焼きそば麺 キャベツ 人参 椎茸 もやし 紅生姜 卵	麺	おかし	ヤクルト、おかし	ヤクルト、おかし
18	土	チキンカレー 福神漬け フルーツ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 フルーツ	ごはん	おかし	おかし	おかし
19	日	休日					
20	月	納豆 白身魚フライ もやし汁	納豆 白身フライ トマト もやし 椎茸 油揚げ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
21	火	卵焼き きゅうりシラス和え 醤油昆布 わかめ汁	卵 きゅうり シラス干し 醤油昆布 じゃが芋 わかめ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
22	水	カボチャサラダ トマト&ハム添え 牛乳	ハム カボチャ きゅうり 人参	パン	おかし	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
23	木	豚焼肉 野菜サラダ 豆腐汁	豚ロース肉 レタス きゅうり カニカマ トマト 豆腐 椎茸 油揚げ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
24	金	肉うどん(エビ&竹輪天添え)	うどん麺 エビ ちくわ わかめ ねぎ	麺	おかし	ジョア、おかし	ジョア、おかし
25	土	ポークカレー Qチャン漬け フルーツ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参	ごはん	おかし	おかし	おかし
26	日	休日					
27	月	アスパラベーコン巻 ふりかけ つみれ汁	ベーコン アスパラ えびつみれ 大根 人参 糸こんにゃく しめじ 長ネギ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
28	火	鶏から揚げ ピラフ 野菜サラダ お吸い物	鶏肉 人参 レタス きゅうり カニカマ トマト 銀たら 花麩 三つ葉	ごはん	おかし	牛乳 バナナケーキ(甘酒入り)	牛乳 バナナケーキ(甘酒入り)
29	水	カレーコロッケ 野菜サラダ 牛乳	挽肉 じゃが芋 人参 レタス きゅうり カニカマ トマト	パン	おかし	フルーツ	フルーツ
30	木	ハンバーグ 野菜サラダ キノコ汁	合挽き肉 玉葱 卵 パン粉 おから 椎茸 しめじ レタス きゅうり トマト なめこ	ごはん	おかし	牛乳、おかし	牛乳、おかし
31	金	冷やし中華	チャーシュー 中華麺 きゅうり カニカマ 玉子 トマト	麺	おかし	野菜ジュース おかし	野菜ジュース おかし

* 8月28日(火)はお誕生会です。ご飯はいただきます。

夏バテを防ぐための方法
 ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みましょう。お菓子や果物のとり過ぎにも注意してください。朝食・昼食を抜かないように心がけましょう。



たくさん運動、たっぷり休み、水分補給
 夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べ、水分補給をしていると、元気な子どものことですから、夏バテなんて寄りついてきません。夏祭りやプール、レジャーなど、子どもの関心をひくイベントが目白押し季節です。興味をもたせながら、夜更かしなどはしないように、体調管理に気をつけてください。





8月の献立表(離乳食)



富田保育園

平成30年度

日	曜日	献立名	主な材料	おやつ(午前・午後)		
1	水	お粥、さわら煮つけ 温野菜 味噌スープ	さわら レタス きゅうり トマト	おかし	フルーツ	○
2	木	お粥、カラスカレイ煮つけ キャベツ煮びたし 豆腐汁	カラスカレイ キャベツ 人参 きゅうり トマト 豆腐 椎茸	おかし	おかし	△
3	金	にゅうめん フルーツゼリー	そうめん きゅうり 人参 玉葱 椎茸	おかし	おかし	□
4	土	お粥、具だくさんスープ フルーツ	じゃが芋 玉ねぎ 人参	おかし	おかし	○
5	日	休日				
6	月	お粥、ホッケ煮 キャベツサラダ トマト シジミスープ	ホッケ キャベツ 人参 きゅうり トマト シジミ貝	おかし	お麩のフレンチトースト風	△
7	火	お粥、赤魚煮付け ほうれん草お浸し トマト ナス汁	赤魚 ほうれん草 人参 トマト なす	おかし	おかし	□
8	水	お粥、タラと春雨煮 トマト 味噌スープ	タラ 春雨 きゅうり トマト	おかし	フルーツ	○
9	木	牛丼風粥 きゅうりもやしお浸し トマト 大根汁	牛肉 糸こんにゃく 玉葱 きゅうり もやし トマト だいこん	おかし	おかし	△
10	金	ナポリうどん 白菜スープ	挽肉 玉葱 スパ麺 椎茸 ピーマン	おかし	おかし	□
11	土	山の日				
12	日	休日				
13	月	お粥、サンマ缶 切干大根 トマト じゃが芋汁	サンマ缶 切干大根 人参 糸こんにゃく トマト じゃが芋	おかし	おかし	○
14	火	お粥、ホキ煮魚 ほうれん草と玉葱の煮びたし 味噌スープ	ホキ ほうれん草 玉葱 トマト	おかし	おかし	△
15	水	お粥、マカロニサラダ トマト 味噌スープ	マカロニ 人参 きゅうり トマト	おかし	フルーツヨーグルト	□
16	木	お粥、照り焼きチキン、温野菜サラダ 白菜汁	鶏肉 レタス きゅうり トマト 白菜 椎茸	おかし	おかし	○
17	金	焼うどん オニオンスープ	うどん麺 キャベツ 玉葱 人参 もやし	おかし	おかし	△
18	土	お粥、具だくさんスープ フルーツ	じゃが芋 玉ねぎ 人参	おかし	おかし	□
19	日	休日				
20	月	納豆粥、白身魚煮 トマト もやし汁	納豆 白身魚 トマト もやし 椎茸	おかし	おかし	○
21	火	お粥、さわら煮 きゅうりシラス和え 醤油昆布 じゃが芋汁	さわら きゅうり しらす 醤油昆布 じゃが芋	おかし	おかし	△
22	水	お粥、焼き鮭 カボチャサラダ トマト 味噌スープ	鮭 カボチャ きゅうり 人参 トマト	おかし	フルーツ	□
23	木	お粥、蒸し豚風 野菜サラダ トマト 豆腐汁	豚ロース肉 レタス きゅうり トマト 豆腐 椎茸	おかし	おかし	○
24	金	野菜煮込みうどん	うどん麺 玉葱 人参 椎茸 キャベツ	おかし	おかし	△
25	土	お粥、具だくさんスープ フルーツ	じゃが芋 玉ねぎ 人参	おかし	おかし	□
26	日	休日				
27	月	お粥、カラスカレイ煮つけ アスパラ トマト すり身汁	カラスカレイ アスパラ トマト 人参 大根 すり身	おかし	おかし	○
28	火	お粥、銀たら煮つけ 温野菜 トマト お吸い物	銀たら 鶏肉 レタス きゅうり トマト 花麩 三つ葉	おかし	バナナケーキ	△
29	水	お粥、ホッケ煮 野菜サラダ トマト 味噌スープ	ホッケ レタス きゅうり トマト 人参	おかし	フルーツ	□
30	木	お粥、煮込みハンバーグ 温野菜 トマト 豆腐汁	合挽き肉 玉葱 おから トマト 豆腐 椎茸	おかし	おかし	○
31	金	冷やしそうめん フルーツゼリー	そうめん きゅうり 人参 玉葱 椎茸	おかし	おかし	△

離乳食を嫌がる時は・・・

離乳食をあまり食べない。そんな時は無理強いせずに何が嫌なのか様子を見ます。

スプーンの材質に違和感があるのか、口に入ってくるタイミングが合わないのかも

しれません。赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような介助を考え、食べないことを

あまり心配しないで、優しく声をかけながら楽しい食卓を用意しましょう。 ○湯ざまし △ジュース □お茶

