

2019年度
2月の園だより
 令和2年 1月31日発行
 小浜保育園

まだかな？春一番！...冷たい風が吹き、相変わらず寒い日が続いていますが、そんな中にも少しずつ春の気配を感じられるようになりました。

年長児は、リーダーとなって異年齢児とかかわりながら、残り少ない園生活を充実して過ごしています。他クラスの子どもたちも、できることがたくさん増え、この時期にきて大きな成長を感じています。ご家庭でも、「今日は何をしたの？」「どんなことが楽しかった？！」と、毎日の活動を振り返られるような声をかけてあげてください。

今月の予定

3日(月)	豆まき会	12日(水)	スイミング教室 身体測定(ひまわり組)
4日(火)	身体測定(さくら組)	13日(木)	英会話教室
5日(水)	スイミング教室 身体測定(たんぽぽ組)	14日(金)	習字教室(さくら組)
6日(木)	英会話教室 身体測定(ちゅうりっぷ組)	17日(月)	お誕生会
7日(金)	習字教室(さくら組) 身体測定(ゆり組)	18日(火)	保育参観日
10日(月)	身体測定(すみれ組)	19日(水)	スイミング教室
11日(火)	建国記念日	21日(金)	習字教室(さくら組)
		22日(土)	布団持ち帰り(さくら組)
		23日(日)	天皇誕生日
		24日(月)	振替休日
		25日(火)	体操教室
		26日(水)	スイミング教室
		27日(木)	避難訓練(火事)



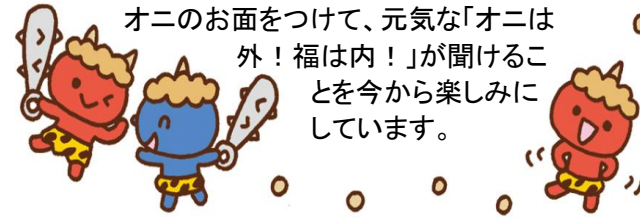
🐣 ... 🐣 🌸 🐣 🌸 ... 【お知らせ】 ... 🐣 🌸 🐣 🌸 ... 🐣

年間行事予定にも記載されていますが、3月14日(土)は卒園式のため、たんぽぽ・ちゅうりっぷ・ゆり組はお休みとなりますので、ご協力宜しくお願い致します。ひまわり・すみれ組は、式へ参加するため出席となります。



節分

- もうすぐ節分ですね。病気や災いの象徴であるオニを追い払うため、中国の「豆やらい」という行事が元になったとされています。豆には霊力が宿るとされ、豆まきをするようになりました。
- 園では、2月3日(月)に豆まき会を行います。当日は職員がオニに扮して園内に登場する予定です。子どもたちが自分で作ったオニのお面をつけて、元気な「オニは外！福は内！」が聞けることを今から楽しみにしています。



好き嫌いを克服して

いろんな食べ物にチャレンジ!



野菜嫌いの子へ

においや食感が嫌いなど、様々な理由で苦手な食材の上位にあがる野菜類。野菜に含まれるビタミン類やミネラル類、食物繊維は不足しがちな成分なので、少しでも食べられるものから努力をしてみましょう。

【野菜カレー】

苦手な野菜を素揚げにして加えてみましょう。コクが出ておいしくなります！また、細かく刻んでドライカレーにしてもOK！

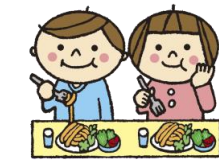


魚嫌いの子へ

生臭さや、骨が嫌いという理由の場合は、調理の時に一工夫すると食べやすくなります。また、魚には体を作る大切な栄養素が豊富に含まれているので、成長期にきちんと取りたいものです。

【魚グラタン】

骨を取り除き、チーズやマヨネーズなどを合わせてグラタン風に焼いてみましょう。臭みが強い魚は、濃いめの下味をつけて！



食わず嫌いをしていますか？

「〇〇が嫌い！」という子は、本当に嫌いなのでしょうか？初めてその食品を食べた時にたまたまおいしくなかったり、悪い印象があったりして、食わず嫌いになっているかもしれません。違う料理で食べさせてみるなど、挑戦してみましょう。

嫌いなものを好きになる方法

- ◆本当においしい旬の時期に食べる。
- ◆野菜などを育ててみる。
- ◆自分で料理を試してみる。
- ◆行楽などで大勢と一緒に食べる。
- ◆食事の前に運動をしておなかをすかせる。
- ◆自分の好きな味にかえてみる。
- ◆盛りつけを工夫して楽しい食事にする。

おめでとう!

【第50回 世界児童画展 入選】

- ・高橋 知樹くん 『みんなで花火 楽しかったよ』
- ・小林 美澄ちゃん 『みんなとひろばで遊んだよ!』

～表彰は、卒園式で行います。～

